

秋冬雾行 老司机都私藏的安全驾驶攻略

来源：石裕翔 发布时间：2025-11-15 16:26:54

秋冬季节，大雾天气频发，能见度骤降，路面湿滑，给行车安全带来极大隐患。据交管部门数据，雾天交通事故发生率是晴天的 3 倍以上，掌握雾天安全驾驶技巧，能有效降低风险。

核心秘籍一：车速与车距的黄金法则

雾天行车，车速控制是关键。能见度 500-1000 米时，车速不超 80 公里 / 小时；能见度 200-500 米，车速不超 60 公里 / 小时；能见度 100-200 米，车速不超 40 公里 / 小时；能见度低于 100 米，车速需降至 20 公里 / 小时以下，甚至就近停车。

同时，车距要比晴天增加 2-3 倍。晴天百米车距即可，雾天需保持 200-300 米，因为雾天刹车距离会因路面湿滑延长，过近车距易引发追尾。去年 11 月，某高速因大雾，多车因未保持安全车距，接连追尾，造成 10 余辆车受损。

核心秘籍二：灯光使用的正确姿势

雾天忌用远光灯！远光灯会被雾气反射，导致视线更模糊。正确做法是：开启近光灯、前后雾灯、示廓灯和前后位灯。能见度极低时，可短暂开启危险报警闪光灯，提醒其他车辆。



比如在郊区雾天行驶，开启雾灯和近光灯后，能清晰看到前方 50 米内路况；若误开远光灯，眼前会一片白茫茫，完全看不清道路标线。

雾天行车
一定要注意
保持车距！



核心秘籍三：车道选择与行驶路线技巧

雾天行车，车道选择有讲究。双车道尽量走内侧，避开路边行人、非机动车；三车道优先走中间车道，减少对向车辆强光干扰和路边障碍物影响。

切勿随意变道超车！变道前需提前观察后视镜，鸣笛示意，确认安全后再操作。经过弯道、路口时，提前减速，鸣笛警示，防止横向车辆或行人突然出现。



核心秘籍四：车窗除雾的实用方法

秋冬雾天，车窗易起雾，影响视线。快速除雾有妙招：

应急除雾：开窗对流，让车内外空气交换，1-2 分钟可暂时除雾，但天冷时不适用。空调除

雾：开冷风对着前挡风玻璃吹，30 秒内见效，适合紧急情况；开暖风除雾，需先开 AC 键，

待玻璃无霜后关闭，虽耗时稍长，但保暖且除雾彻底。除雾剂：提前在玻璃上喷涂除雾剂，

能有效防止起雾，一次喷涂可维持 1 周左右。特殊情况应对：事故与团雾

若不幸发生事故，牢记“车靠边、人撤离、即报警”。立即开启危险报警闪光灯，将车移至应急车道，人员撤离到护栏外，拨打 122 报警，避免二次事故。

团雾极具危险性，常出现在高速路段、郊区公路，能见度瞬间降至 10 米内。遇到团雾，立即降速，开启雾灯和近光灯，保持车距，切勿急刹、变道，若视线极差，就近驶离高速。

辅助驾驶：雾天的双刃剑

不少车辆配备辅助驾驶系统，但雾天会受影响。摄像头、雷达易被雾气干扰，导致系统识别不准。汽车用户手册中明确标注，恶劣天气需关闭部分辅助功能。所以雾天驾驶，不能依赖辅助系统，要全程集中注意力，手握方向盘。

总结与提醒

秋冬雾天驾驶，牢记“降速、控距、亮灯、除雾”四大要点，遇到特殊情况冷静应对。安全驾驶无小事，希望大家收藏这份攻略，分享给身边的司机朋友。你在雾天有哪些驾驶经验？欢迎在评论区留言交流！

#雾天行车攻略#

HTML版本：[秋冬雾行老司机都私藏的安全驾驶攻略](#)